

# 点耳薬（てんじやく）

## 点耳薬とは…

耳の中に薬液を適下する（しずく状にして落とす）タイプの薬を点耳薬といいます。  
見た目は点眼薬（目薬）に似ていますので間違えて目に使用しないように注意しましょう。

## 点耳薬の主な種類…

|                                                                  |
|------------------------------------------------------------------|
| ①細菌を抑える点耳薬                                                       |
| タリビット耳科用液/バストロン耳鼻科用/ホスミシン S 耳科用 など                               |
| 中耳炎・鼓膜炎の場合：3～6滴<br>外耳炎の場合：6～10滴                                  |
| を毎日点耳してください。                                                     |
| ②炎症を和らげる点耳薬                                                      |
| リンデロン点眼・点耳・点鼻薬 など                                                |
| 中耳炎・鼓膜炎の場合：3～6滴<br>外耳炎の場合：6～10滴                                  |
| を症状が強いとき点耳してください。                                                |
| ③耳あかを柔らかくする点耳薬                                                   |
| 耳垢除去剤：ジオクチルソジウムスルホサクシネート耳科用5%「CEO」                               |
| 次回受診の前日から当日も含め、3～4回実施してください。<br>耳の中へ薬液をたっぷりを入れて10分以上薬液を保持してください。 |

## 点耳薬の使い方…

- ①手を洗います
- ②耳だれが出ている場合は、やわらかい布や綿棒で耳の中の分泌液を除去します。
- ③容器を2～3分ほど手に持ち、薬液を体温に近い状態まで温めます。  
※冷たいまま点耳するとめまいを引き起こすことがあります。
- ④点耳する耳を上にして横向きになります。
- ⑤容器の先が耳に触れないようにして、耳の中に指示された適数を入れます。  
※液を垂らした後に、軽く耳たぶを後ろ（後頭部側）上方に  
引っ張りながら揺らすと液が奥まで行きやすくなります。
- ⑥その後なるべく **10分間は同じ姿勢**のままでいてください。
- ⑦起き上がり、耳の外に流れ出た液はティッシュなどでふき取ります。耳の中までふき取る必要はありません。  
※鼓膜に穴が開いている時は液が外に出でこないこともありますが問題はありません。



## よくある質問

### Q1：2種類の点耳薬を使う場合はどうしたらいいですか？

医師から特に指示がなければ、2種類を続けて点耳して大丈夫です。  
順番も、特に決まられていない場合はどちらを先に点耳していただいてもかまいません。

### Q2：点耳する際、容器の先が耳に触れてしまいました。どうしたらいいですか？

ティッシュなどでふき取り、清潔にしてください。

### Q3：点耳の保管の注意点は？

通常は室温保管で大丈夫です。  
しばらく使用しない時は冷蔵庫保管をお勧めします。  
※使用前に体温程度まで薬液の温めを忘れないようご注意ください。  
また、点耳薬の容器の形は、点眼薬・液体タイプの水虫薬に似ているものがあります。  
それらを間違えて点耳しないためにも類似した薬のそばに置かない。  
使用前に容器に書かれている薬名や用途をもう一度確認することが大切です。

### Q4：薬が合わないと感じたら？

使用を中止し、医師に相談してください。  
ただし、耳垢水は使用するにつれ、耳あかが膨らむことで一時的に耳が詰まった感じが強まる場合があります。これは効果の表れなので中止せず継続してください。